

## Associazione Progetto Genitori (APG) Mendrisiotto e Basso Ceresio

Nel 2019 l'Associazione Progetto Genitori ha continuato la propria attività proponendo 376 Permanenze Educative Mobili e 12 atelier di motivazione. L'attività di prevenzione, sperimentata negli anni, ha permesso ad APG di sviluppare quattro progetti di prevenzione rivolti a famiglie in situazione di vulnerabilità. La metodologia di supporto alla genitorialità attraverso la ricerca-azione è così verificata e mantenuta.

Di seguito saranno presentati nel dettaglio le diverse attività e i progetti svolti nel corso del 2019

### 1. Le Permanenze Educative Mobili (PEM)

Fin dal 2006, la PEM è un'occasione nella quale i genitori e/o le persone di riferimento del bambino si confrontano tra di loro e narrano la loro storia confrontandosi con la collaboratrice APG e il gruppo, con domande o temi riguardanti l'educazione in funzione dello sviluppo del bambino. Si raggiunge così una duplice finalità: lo scambio fra genitorie e la socializzazione fra i minori. Questi incontri informali sono basati sulla Pedagogia dei Genitori. Questo approccio, fondamentale per APG, fa sì che il genitore diventi sempre più consapevole dei principi cardini della metodologia: la responsabilità, l'identità, l'inadeguatezza, la speranza, la fiducia e la crescita.

Le collaboratrici APG, sono presenti una volta al mese in ben 14 Preasili del Mendrisiotto, ogni settimana nel reparto maternità dell'OBV di Mendrisio in 5 Studi Pediatrici, 3 Consultori Pediatrici (Stabio, Mendrisio e nella nostra sede di Chiasso), al ristorante Coop del Centro commerciale Serfontana. Quest'anno abbiamo presenziato a due eventi importanti a Chiasso: "I ragazzi del Corso" nel mese di settembre e lo Chalet in Piazza Indipendenza durante il periodo Natalizio, gemellandoci al Progetto ParLaMondo. Questi momenti ci hanno offerto la possibilità di promuovere la conoscenza del territorio e l'inclusione in eventi pubblici.

#### PEM in PALESTRA a Ligornetto

Ultima nata dell'autunno 2019, è una PEM mensile (quest'anno ne abbiamo svolte 3, con una partecipazione di 8 genitori in media per incontro) che si svolge nella palestra delle scuole elementari di Ligornetto e sfrutta quindi un diverso spazio per raggiungere più ed altri genitori, sempre in collaborazione con una mamma volontaria. È un'ulteriore occasione per lavorare con la pedagogia dei genitori sostenendoli in questa attività di stimolazione precoce dello sviluppo motorio del proprio bambino e quello della sua percezione della realtà, dello spazio, dell'orientamento e del proprio corpo. Queste attività prescolastiche importanti, divertenti e giocose sono spesso sottovalutate dai genitori, che in questa sede ne scoprono il valore.

Complessivamente nel 2019 abbiamo svolto **374 Permanenze Educative Mobili** cui hanno partecipato almeno **640 persone** per un totale di **1'658 presenze**.

### 2. Gli atelier di motivazione

L'Associazione Progetto Genitori propone gli atelier di motivazione, per approfondire i temi emersi durante le Permanenze Educative Mobili (PEM) legati all'educazione dei bambini e al benessere delle famiglie. Chiediamo ai genitori una partecipazione finanziaria pari a 10.- franchi per incontro. La frequenza dei genitori, rispetto agli anni precedenti, risulta diminuita e altalenante. Attraverso un monitoraggio e un'osservazione attenta, si è potuto rilevato che i genitori non sono attratti da proposte di incontri di discussione serali, ma più propensi a parlare di educazione attraverso il "fare". Infatti, presso la Filanda di Mendrisio, la proposta di mattinate dove, grazie alla costruzione di oggetti, si è potuto parlare di temi educativi: ad esempio: la costruzione del "cuscino delle emozioni".

Per l'organizzazione di questi momenti la Collaboratrice del Progetto Genitori si è avvalsa della collaborazione attiva di un genitore volontario che ha terminato il percorso Genitori Risorsa.

Per il prossimo anno si è deciso che questa modalità sarà al centro delle proposte di atelier motivazionali come pure il progetto di sviluppare e sperimentare degli atelier sul web.

La collaborazione con le responsabili dei vari preasili presenti sul territorio, nell'organizzazione degli atelier all'interno di questi spazi, è rimasta attiva. Su 12 momenti proposti, 6 sono stati tenuti presso i Preasili, 2 presso la sede di Chiasso e 4 presso la Filanda di Mendrisio.

**Per concludere nel 2019 sono stati proposti 12 atelier che hanno visto la partecipazione di 73 genitori.**

### 3. I progetti



#### ETÀ BEATA

Dal 2016, la PEM Età Beta, acronimo di "Esperienza Tra Adulti e Bambini E Assicurante Tante Affinità", si svolge un martedì mattina al mese nella sala al pian terreno della Casa San Rocco a Morbio Inferiore, in concomitanza con l'apertura settimanale del Preasilo "L'Isola che c'è". È un insieme di attività co-costruite fra la collaboratrice APG, l'équipe d'animazione e i Genitori volontari del Preasilo, con implicazioni e funzioni diverse e adatte ai bisogni di tutti i partecipanti. È uno spazio ludico e divertente adatto ad ogni età, dove tutte le generazioni sono protagoniste ed entrano in relazione.

**Nel 2019 gli incontri sono stati 9, gli anziani che hanno partecipato ad ogni incontro sono in media sempre una ventina, i bambini 7 o 8 e i genitori, nonni o tate 6 o 7.**



#### A SETTEMBRE TOCCA A ME

Nato nel 2017, a seguito dell'introduzione del concordato HarmoS, che involontariamente, ha creato nelle famiglie il bisogno di trovare delle occupazioni per bambini in precedenza inseriti alla Scuola dell'Infanzia ed ora lo saranno in settembre dell'anno scolastico successivo. Durante gli incontri i genitori hanno la possibilità di condividere, confrontarsi e riflettere insieme alla collaboratrice APG sui vari temi legati all'inizio della scolarizzazione come la separazione dal genitore, l'autonomia del bambino, la perdita della visione d'insieme, la fiducia in un'altra figura di riferimento, le aspettative sulla riuscita scolastica... Nello stesso tempo, grazie a tre Genitori Risorsa, i bambini hanno l'opportunità di allenare il progressivo distacco e svolgere delle attività a tema adatte a loro. Da settembre questa PEM, che era itinerante nei Preasili del Mendrisiotto, si è svolta regolarmente in sede APG, divenendo così un punto fisso dove recarsi mensilmente.

**Nel 2019 ci sono stati 9 incontri con una media approssimativa di 17 genitori presenti ad ogni incontro e circa 20 bambini perché a volte sono presenti anche i fratelli minori.**



ParLaMondo

Il progetto ParLaMondo nasce nel 2014, in collaborazione con il Comune di Chiasso. Negli anni, ha tessuto una rete sociale di relazioni e collaborazioni, coinvolgendo genitori con esperienza migratoria ed enti e/o istituzioni del distretto. Progressivamente, la vicinanza relazionale è stata arricchita dalla vicinanza territoriale. Infatti, fedele alla sua metodologia di co-costruzione, il ParLaMondo promuove e incoraggia contatti e collaborazioni fra genitori e istituzioni in spazi e tempi informali. Concretamente, le collaboratrici APG, applicando i principi della pedagogia dei genitori, attuano una sorta di attività "a specchio", che a loro volta i genitori possono riprodurre nei confronti dei loro figli:

- . l'apprendimento e il miglioramento della lingua italiana dapprima oralmente (come avviene nella prima infanzia)
- . la sicurezza delle relazioni di casa permette di uscire da questo spazio intimo e protetto e aprirsi al mondo (come avviene nella prima infanzia)
- . l'identificazione ad un gruppo e ad un territorio favorisce il sentimento di accettazione e sprona a effettuare nuove esperienze (come avviene nella prima infanzia).

A questi aspetti generali, il ParLaMondo ingloba "lo spostamento" vissuto dalle famiglie e lo trasforma in una risorsa. In altre parole, chi lascia il proprio paese, possiede la competenza di creare "una nuova casa altrove". Ossia, sentirsi a casa, include un benessere trascendente le mura domestiche, estendendosi alla vita sociale e civica in generale. Sinteticamente, questa azione di prevenzione inclusiva si traduce in interventi e/o collaborazioni con enti e istituzioni.

Di seguito, oltre agli incontri ordinari, riportiamo gli eventi organizzati secondo quanto sopradescritto:

- . martedì 12 marzo e 14 maggio 2019 visita alla Filanda di Mendrisio con i mezzi pubblici. Imparare ad usare i mezzi pubblici per genitori (soprattutto mamme) senza mezzo privato è importante
- . mercoledì 12 giugno 2019 "Festa del saluto" di fine anno scolastico presso la Sede APG
- . mercoledì 25 luglio e 28 agosto 2019 accoglienza delle mamme eritree presso la sede APG in occasione della visita dei servizi del Comune di Chiasso in collaborazione con le ICMP
- . venerdì 18 ottobre partecipazione al Seminario "Famiglie e migrazione" organizzato dall'associazione FARIntercultura a Chiasso
- . martedì 12 novembre visita alla mostra WE ARE ALL GOING HOME, organizzata dalla volontaria Viorica Radu, anche Genitore Risorsa, che ha partecipato alla mostra in collaborazione con l'artista Aline D'Auria incaricata per Chiasso\_Culture in Movimento nel quadro della Biennaleimmagine.ch
- . ParLaMondo: il Preasilo nello Chalet sabato 7 e lunedì 9 dicembre in collaborazione con il Preasilo I Monelli, la Ludoteca e il Comune di Chiasso

**Nel 2019 si sono svolti 34 incontri annuali al Preasilo di Chiasso e 11 in quelli di Vacallo e 60 presso la sede APG, e 9 di vario genere itineranti nel Distretto per un totale di 114 PEM effettuate.**



### Genitori Risorsa

Il Progetto Genitori Risorsa prosegue nell'offrire un percorso di sensibilizzazione volto ad acquisire competenze per riconoscere, sul territorio, situazioni di vulnerabilità in ambito familiare. Il suo obiettivo è di poter avere nel territorio, persone sensibili alle problematiche sociali, solidali nel loro essere genitori e aperti ed impegnati nel promuovere una cultura della famiglia come risorsa.

A settembre è iniziato un nuovo gruppo composto da otto genitori che seguiranno il percorso per i prossimi tre anni. Questo a dimostrazione dell'interesse che questo progetto suscita tra i genitori a cui è stata proposta questa possibilità.

Diversi genitori che hanno terminato le prime due fasi del percorso formativo, si sono resi disponibili a partecipare all'interno di più progetti specifici, attivi nei Preasili o in sede.

**I progetti dove queste persone collaborano con la presenza della collaboratrice APG:**

**PaLaMondo:** due genitori

**Giochi Senza Barriere:** tre genitori

**A settembre tocca a me:** tre genitori

**Progetto Genitori Risorsa:** un genitore, collabora nell'organizzazione di materiale didattico.

**Gli incontri svoltisi da gennaio a dicembre 2019 sono stati così suddivisi: 22 incontri plenari più 28 incontri individuali e hanno visto la partecipazione di 60 genitori.**



### Giochi Senza Barriere

Il progetto Giochi Senza Barriere, iniziato a settembre 2014, è una realtà consolidata nel territorio.

**Gli obiettivi di questo progetto rimangono i seguenti:**

- ☞ Favorire l'incontro tra genitori con bambini portatori di handicap e genitori di bambini normodotati
- ☞ Promuovere reciproche riflessioni educative
- ☞ Favorire la creazione di una rete di sostegno tra genitori
- ☞ Rafforzare il preasilo nel suo ruolo di accoglienza di famiglie con bambini in età prescolastica aumentandone le aperture settimanali.

La presenza regolare, tutti i lunedì mattina, presso il Preasilo "Il Bosco dei 100 acri" di Mendrisio, di una collaboratrice e di una volontaria, ha permesso di creare e costruire un gruppo di genitori disponibile ad accogliere genitori di bambini portatori di handicap o con difficoltà di sviluppo. Da gennaio a giugno è continuata la collaborazione con ATGABBES nel progetto "Misure di pedagogia speciale".

"**GIOCHI SENZA BARRIERE D'ESTATE**" ha avuto grande successo. Durante cinque mattine, dalle 8.30 alle 11.30, si è aperto il Preasilo offrendo momenti di gioco per i bambini e momenti di dialogo per i genitori. Numerosi genitori hanno aderito alla proposta. Anche in questa occasione, genitori volontari e Genitori Risorsa hanno contribuito alla riuscita dell'attività.

#### 4. PAT – Imparo con i genitori

Parents as Teachers (PAT-Imparo con i genitori) è un programma preventivo e precoce di sostegno e accompagnamento per famiglie in situazione di vulnerabilità. Si rivolge a donne in gravidanza e a famiglie con bambini al di sotto dei sei mesi che saranno seguite per un minimo di due anni e idealmente finché il bambino compirà tre anni. Il programma prevede delle visite a domicilio e degli incontri di gruppo.

Nel corso del 2019, il progetto PAT è passato a regime, cioè è stato riconosciuto e finanziato dal Cantone grazie ad un contratto di prestazione con l'Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UfaG).

Nel 2019, 17 nuove famiglie hanno aderito al programma e 23 bambini sono stati ammessi: di queste 17 famiglie, 7 hanno aderito durante la gravidanza. In totale, durante il 2019, sono state accompagnate 35 famiglie per un totale di 46 bambini.

Due sole famiglie hanno interrotto il progetto. Questo dato ci permette di mantenere la percentuale di abbandono del progetto sotto l'asticella del 10%, che è uno dei nostri obiettivi.

Le famiglie sono caratterizzate da un numero elevato di fattori di rischio: la maggior parte di queste (25) ne hanno 8 o più.

In totale sono state svolte 456 visite a domicilio. 28 famiglie su 35 vedono una partecipazione attiva di una figura maschile al programma.

Nel 2020, vogliamo incrementare ulteriormente il numero di famiglie nel progetto puntando in particolare modo ad aumentare il numero di adesioni già in gravidanza. Questo dovrebbe essere possibile grazie ad un ulteriore progetto che si inserisce nel PAT, cioè "Da -9 a +36: le basi del benessere del bambino". Finanziato per tre anni dalla Fondazione per la promozione della salute svizzera mira a migliorare la collaborazione tra professionisti attivi prima e dopo la nascita.



#### Conclusione

In fase conclusiva, riteniamo importante ringraziare le numerose persone che, a titolo volontario, si mettono a disposizione gratuitamente per la continuazione di questa realtà: in particolare il Comitato di APG i genitori contribuendo così alla realizzazione dei nostri progetti di prossimità.

#### Membri di Comitato

Aldo Mapelli, presidente  
Bruno Arrigoni, vice presidente  
Davide Galli  
Lucia Calderari  
Roberta Wullschleger  
Giorgio Caccia  
Monica Longhi

#### Responsabile del Progetto Genitori

Martina Flury Figini

#### Collaboratrici

Maria Grazia Giacomini  
Tiziana Marcon  
Cristina Colucci  
Sara Solcà

#### Segretaria-Cassiera:

Monica Longhi

#### Collaboratrice amministrativa

Laura Andreani

